さいたま市立与野南中学校区

さわやか相談室だより

2026
2月

３学期が始まり、早いもので２月に入りました。相談室では、この冬に新しく設置した加湿器が思っていた以上に色々な人に気に入ってもらえていて、ストーブを囲んで…ではなく、スチームを囲んで、みんなが和やかにおしゃべりする様子に ほっこりした気持ちになります。

今学期は、来年度に向けた大切な時期として、それぞれが様々な思いを持って毎日を過ごしていることと思います。良い雰囲気の中で充実した時間を過ごせますように、いつも応援しています。

パブリック と プライベート

「パブリック」と「プライベート」という言葉、みなさんは聞いたことがありますか？
それぞれの意味…

public［パブリック］/ 公共の、公衆の　　**private**［プライベート］/ 私的な、個人的な

私たちの生活もこの２つの言葉で分けてとらえることができます。例えば、公共の場は、学校（教室、廊下、トイレなど）、道路、交通機関など、みんなが共有して利用する空間のこと。それに対して、プライベートな場所は、家や部屋の中など、他の人と共有しない個人の場所のことです。

この２つが ごっちゃになると、人は 違和感 や 不快な気持ち がすることがあります。

- ○ 電車の中で、大声で話をしている、お化粧をしている
- ○ 学校など公共のトイレ（手洗い場）で、何人かで立ち止まっておしゃべりをし続けている
- ○ みんなで共有して使う棚に、個人の荷物を置いて占領している
- ○ 制服を着て仕事をする人が、制服を個人的な好みでアレンジして着崩して着ている

このような人たちや場面に出くわして、んん？…なんか嫌だな…と感じるのは、パブリックなところにプライベートなものが入り混じっているからなのでしょうね。自分の身のまわりで、このようなことは起きていませんか？みんなで使うところは、みんながちゃんと気持ちよく使えるものであってほしいですよね。

私たちは日々 まわりの人と関わって生活しているので、こうした公共のマナーを意識することは大切です。つい自分の都合や楽しい気持ちを優先してしまいそうになりますが、**「自分がこうすることで不快に思う人がいるかもしれない」と考えられる想像力**を持って行動できるといいですね。
「パブリック」と「プライベート」の言葉の意味をぜひそのヒントにしてみてくださいね。

相談員 来室の予定

	2月	3月
スクールカウンセラー　水越	６、１３、２０、２７日	６、１３日
スクールソーシャルワーカー　宮本	１３、２０日	６日

さわやか相談員　高徳 は、学校のある日はいつも在室しています

＊２月２６日(木) 午後、３月１７日(火) は 閉室になります

＊春休み中は閉室いたします