

青少年育成
与野南地区会
presents!

「私なんて」は卒業して



子育ても人生も 楽しむススメ



お申込みは
こちら↓

2024.11.11(月) 10:00-11:45

会場：与野南中学校第2視聴覚室



日頃より青少年育成与野南地区会の活動に対しまして、御理解と御協力を賜り誠にありがとうございます。

今年度の子育て講演会は、ライフコーチ三橋亜希子先生をお招きし、子育て・人生を楽しむ自分らしく生きる秘訣についてたくさんお話しいたします。

多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

青少年育成与野南地区会 会長 町田守正



こんなあなたに聞いて欲しい!



頑張っているけど、子育てや自分になかなか自信が持てない。



自分を責めてしまい自己嫌悪に陥りがち。ついイライラしてしまう。



人とのコミュニケーションが上手になると毎日をもっと楽しくなるかな?



仕事と家庭の両立に疲れてしまう。上手く両立させるコツが知りたい。



子育ても自分の人生も楽しみたい! 毎日を笑顔で過ごしたい!

講演家/ライフコーチ
三橋亜希子

講師

自分を信じ、人を信じ、自分の人生を生きることを
応援するライフコーチ「誰も取り残さない世界をつくります」

株式会社ビリーブハート代表取締役
国際コーチング連盟プロフェッショナル認定コーチ
日本親子コーチング協会認定コーチ
ピットインカードマスターインストラクター
日本親子コーチング協会子どもコーチインストラクター

1974年生まれ、西東京市在住の22歳、19歳、9歳、三兄弟の母。仕事だけでなく、プライベートでも、家族のために生きてきた人生を振り返り「誰かのためだけでなく、自分の人生を歩みたい」と切望し、ライフコーチングに出逢い、その後、平成28年10月にライフコーチとして独立。



自主開催、自治体主催の講座実績は、合計500回以上、受講者はのべ1万名を超える。コーチング実績は3500時間以上。今と未来を変えたいママのための子育てプログラムHUG♡ful主催

育成会
ホームページ



お申込み/お問い合わせ

主催：青少年育成与野南地区会 与野南中学校 協力：B'Hearts
<https://ikuseikaiyonominami.jimdofree.com/> (青少年育成与野南地区会ホームページがオープンしました!)
Tel 090-2336-9795 (青少年育成与野南地区会事務局：溝口) メール ikuseiyonominami@gmail.com