

さわやか相談室だより

令和6年5月発行
さいたま市立与野南中学校
さわやか相談室
電話：048-852-2121

みなさん、こんにちは。道端にも色とりどりの花々が咲き誇り、目を楽しませてくれています。青々しく生い茂る若葉が目優しいさわやかな季節です。ある著名な華道家が『どんなに素晴らしい生け花も、自然の中に咲く草花にはかないません』と仰っていました。美しいものを見て美しいと思えるのは、その人の中に美しいと感じる心があるからです。ぜひこの期間限定の季節を楽しんでください。



失敗から学ぶことは大切ですが、「学んだ結果、私には無理だ」と思うのではなく、失敗した過去を分析して「どうしたら失敗しないか」と次に活かすこと大切です。

そのためには、「前は失敗してしまったけれど、次はうまくいこう」という、いい意味での楽観的な考え方も必要です。誰にも未来はわからないからこそ、もう1度挑戦してみることに価値があります。

上手くいかないことが続けば誰でも落ち込みます。そんな気持ちが後ろ向きになりそうな時こそ、「未来はわからない、明日はきっとうまくいく！」と明るく前向きに考えてください。

どんなに先のことを考えても、計画通りの人生を歩むことはとても難しいです。ですから、その場になって何をどう考え行動するか、その判断について前向きでいることが重要になっていきます。

さわやか相談員 大塚梢



【相談員の紹介】

- さわやか相談員 大塚 梢 (おおつか こずえ)
さわやか相談室に毎日います。
- スクールカウンセラー (心理の専門家) 水越 貴也 (みずこし たかや)
来校日は、5/10(金)、5/17(金)、5/31(金)です。
- スクールソーシャルワーカー (福祉の専門家) 宮本 優美子 (みやもと ゆみこ)
来校日は、5/10(金)、5/24(金)です。



【さわやか相談室の利用】

開室日 月曜日～金曜日 (平日)
場 所 北校舎1階
相談時間 生徒：昼休み、放課後
保護者の方：10:00～16:20

直通電話 **048-852-2121 (さわやか相談室直通電話)** へお願いします。

※保護者の方へ 開室時間は変更になる場合があります。
事前に予約、もしくは来校前に電話連絡をお願いいたします。

