

さわやか相談室だより

令和6年4月発行
さいたま市立与野南中学校
さわやか相談室
電話：048-852-2121



ご入学・進級おめでとうございます



新学期の始まりは順調ですか？1年生のみなさんは、期待と不安を胸に迎えた入学式だったのではないのでしょうか？中学校の生活に早く慣れ、自分のペースを見つけて生活できるように心がけていきましょう。

2,3年生のみなさんは、先輩として与野南中学校をリードしてくれることを期待しています。また新しいクラスでの活躍を楽しみにしています。

- ✓ 学校生活、友人関係、家庭、その他のことで悩んでいる。
- ✓ 心配なこと、分からないことがある。どうしたらいいの？
- ✓ 家族や友達には言えないけれど誰かに話を聞いて欲しい。
- ✓ なんだか気持ちが不安になる。



このようなことや、「イライラする」「ムシャクシャする」「ムカついた」ということがあったら、相談室に来てみませんか？

こんなことで行っていいの？なんて考えずに早めに解決できるよう一緒に考えていきましょう。

* 相談員の紹介

- さわやか相談員
大塚 梢 (おおつか こずえ)
- スクールカウンセラー (心理の専門家)
水越 貴也 (みずこし たかや)
- スクールソーシャルワーカー (福祉の専門家)
宮本 優美子 (みやもと ゆみこ)

2024年 4月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12 ○
15	16	17	18	19 ○
22	23	24	25	26 ○
29	30			

○スクールカウンセラー : 毎週金曜日来校

◎スクールソーシャルワーカー : 月1回来校(未定)

* さわやか相談室の利用

開室日 月曜日～金曜日 (平日)

場所 北校舎1階

相談時間 生徒 : 昼休み、放課後

保護者の方 : 10:00~16:20

直通電話 048-852-2121 (さわやか相談室直通電話)へお願いします。

保護者の方へ 開室時間は変更になる場合があります。

事前に予約、もしくは来校前に電話連絡をお願いいたします。